

'Wees stil, God wil je zoveel zeggen!'

Terugblik kloosterweekend 20-22 januari

Elf deelnemers kwamen op vrijdagmiddag 20 januari samen in de abdij van Berne in Heeswijk. Met een kriebel in de buik, want je weet niet precies waar je terecht komt en of het klikt in de groep. De locatie is echter prachtig; een klooster zoals je verwacht: dikke muren, een plechtige sfeer en tegelijk heel uitnodigend. Een mooie, grote zaal, met schilderijen van voorgaande abten aan de muur, was voor ons gereserveerd. De koffie en thee stonden daar al voor ons klaar en Jeroen



2. Abdij van Berne

Een brug naar verbinding.

Mirjam

had ervoor gezorgd dat er ook iets lekkers was. De kennismaking verliep soepel en zo voelde iedereen zich al snel thuis. Om 18.00 uur was het tijd voor de Vespers en genoot iedereen van de prachtige voorzang, beantwoordt door samenzang. Het was soms wel even zoeken naar welke psalm nu weer aan de

beurt was. Daarna een heerlijke maaltijd in de refter met de andere gasten en de paters Norbertijnen. Want bij deze gemeenschap van witheren waren wij te gast.

In de avond verkenden wij het thema (Wees stil, God wil je zoveel zeggen!) door het bespreken van enkele korte, inspirerende teksten. En samen zongen we het door Marlies speciaal voor deze retraite uitgezochte lied "Zoek eerst het koninkrijk van God." Dat lied zou het hele weekend onze leidraad blijven. Een deel van de groep bezocht tot slot nog even de kapel, terwijl anderen gezamenlijk afsloten met een korte meditatie.

Na de Metten, de Laudens en het ontbijt op zaterdagochtend was er een interessante rondleiding, gegeven door vrijwilliger Erik die het hele weekend aanspreekpunt was voor de gasten. Daarna was het tijd voor persoonlijke verhalen, soms aan de hand van een voorwerp dat van thuis was meegekomen. Verhalen uit ons leven in alle

Een verstillende ervaring.

Dick

openheid en openhartigheid gedeeld. Verhalen waar we stil van werden en die ons allen raakten. We hebben ze gedeeld en bij elkaar neergelegd, in ieders hart, waarna we de verhalen en emoties meenamen naar de eucharistie, zodat we ze ook bij de Heer konden neerleggen. Na het heerlijke middagmaal bezochten we de abdijwinkel en werden er aandenkens gekocht en kleine presentjes voor de geliefden thuis. Er werd gewandeld en een deel van de groep liep zelfs meer kilometers dan gepland, waarbij ook kasteel Heeswijk werd aangedaan. Na de Vespers verliep de avondmaaltijd in stilte, net als de rest van de avond. Enkelen kwamen samen in de kapel om stil te zijn. Anderen waren stil op hun eigen kamer of in de gezamenlijke ruimte. Dankbaar en met vrede in ons hart lagen we al vroeg in bed en de meeste deelnemers



1. Kasteel Heeswijk

sliepen heerlijk. Na de Metten en de Laudens en het ontbijt stond er een ontmoeting met pater Jansen op het programma. Het was een geanimeerd gesprek. Vol humor nam hij ons mee langs zijn eigen levensreis, ging in op ons thema (Wees stil...) en beantwoordde alle vragen die wij hem stelden. De prachtige zondagse eucharistieviering in een goedgevulde kerk was een kroon op ons weekend. Bij de koffie mengden we ons onder de parochianen en hadden we leuke ontmoetingen. Het middagmaal was een zondags feestmaal en een bevestiging van de gastvrijheid waarmee wij hier omringd werden. Na

een korte evaluatie volgde het afscheid. Nog een keer samen zingen: 'Zoek eerst het koninkrijk van God'. Met de zegen op zak toog iedereen daarna huiswaarts.

Enmaal thuis volgde al snel weer de dagelijkse routine met alles wat ons te doen staat. En toch, het

voelt alsof onze tred lichter is; onze geest meer helder. Met meer dankbaarheid en vrede kijken we naar onszelf en de wereld. De Heer sprak tot ons, in de verhalen van de andere deelnemers en in de stilte van ons hart. Zie ook de quotes van de deelnemers. Rijdend naar huis vanuit Berne kwamen de volgende regels op in mijn hoofd. Het zijn de beginregels van een lied dat soms gezongen wordt in de Jozefparochie: *'Herschep ons hart, heradem ons verstand. Dat wij elkaar behoeden en doen leven'*. Mooier kan ik de retraite niet samenvatten. Veel dank aan Marlies en aan alle deelnemers!

Ik heb veel geluk en wijsheid
mee teruggenomen naar huis.

Mirjam

Diaken Jeroen Hoekstra

Geïnspireerd? Ook een keer mee op retraite? Na de zomer staat er weer een weekend op de agenda en in 2024 zijn er ook twee kloosterweekenden gepland. Interesse? Stuur een mail naar diakenjeroen@kpnmail.nl en hij houdt je op de hoogte.